

Jahresbericht 2023 - Mittwochsfrauen

Unsere Gruppe... das sind 16 Frauen, zwischen 50 und 85 Jahren... immer wieder eine Herausforderung für unsere Trainerin Anja. 10 – 13 „Mädels“ treffen sich jeden Mittwoch zur „körperlichen Ertüchtigung“ in der Turnhalle... manchmal mehr, manchmal weniger.

Unsere Jahresfahrt ging nach Koblenz, dort stand eine Stadtführung, eine Schifffahrt und ein Besuch der Festung Ehrenbreitstein auf dem Programm.



Das Handball-Picknicks in Kuhlenhagen, haben wir am Samstag bei der Kaffeestube unterstützt.

Unser Turnjahr haben wir bei einem gemütlichen Abendessen mit Wichteln ausklingen lassen.

Die Mittwochsgruppe wünscht allen ein sportliches, erfolgreiches und auf jeden Fall, gesundes Jahr 2024 !!!

Im Namen der Mittwochsfrauen

Bettina Stawarz